ORKOS Since 1985

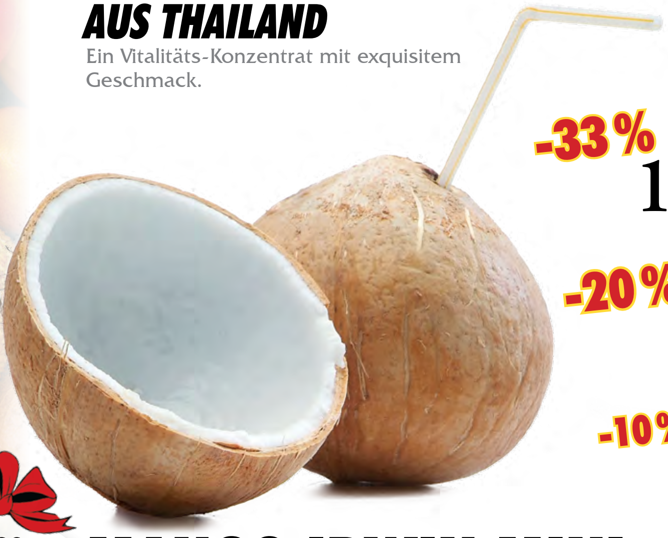
SCHWEIZ

Bestellannahme:	Mittwoch, 19.08 bis Sonntag, 23.08.20	
Zustellung:	Donnerstag, 27.08.	

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Ein Vitalitäts-Konzentrat mit exquisitem Geschmack.



~~20,75 /kg~~

-33 % 13,90 /kg *ab 12 kg*

-20 % 16,60 /kg *ab 8 kg*

-10 % 18,65 /kg *ab 4 kg*

Überraschungsgeschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

MANGO IRWIN MINI

AUS SPANIEN

Faserfrei und mit fesselnden Aromen.

~~11,40 /kg~~

-30 %

7,95 /kg

ab 4 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (Mi + Do 16:00 bis 20:00 | Fr - Di 16:00 bis 19:00 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Die Geschichte der Avocado

Es scheint, dass die Avocado irgendwie ein Anachronismus der Evolution ist. Das Fruchtfleisch der meisten fleischigen Früchte wird verwendet, um die Verbreitung der Samen zu fördern: von Tieren verschluckt, werden sie dann etwas weiter entfernt wieder ausgeschieden, zudem unter idealen Bedingungen, um zu keimen und zu wachsen. Im Fall der Avocado lässt die Größe ihres Kerns vermuten, dass sie für ihre Verbreitung auf riesige pleistozäne Säugetiere wie Gomphotherium (ein Mastodon, das dem heutigen Elefanten ähnelt) angewiesen war. Als diese verschwanden, hätte auch der Avocadobaum verschwinden oder sich anders entwickeln müssen, wenn nicht Primaten - einschließlich des Menschen - die Oberhand gewonnen hätten.

Die ersten Spuren der Verwendung von Avocado durch den Menschen gehen auf das Jahr 10.000 v. Chr. zurück und wurden in der Region von Mexiko gefunden. Der Mensch nahm sie dann auf seine Reisen um die Welt mit, weshalb die Avocado heute in fast allen tropischen und subtropischen Regionen der Welt zu finden ist.

Die Frucht der Saison

5,75/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die spanische Melonensaison ist in vollem Gange. Gerade zur rechten Zeit geerntet, sind Orkos-Melonen einfach perfekt, wunderbar süß und super duftend. Die Piel de Sapo wiegt etwa 3 kg und hält sich besonders gut.

4,60/kg

Melone Canari

Ist kühl gelagert zum Teil Monate lang haltbar.

11,30/kg

Kaktusfeige

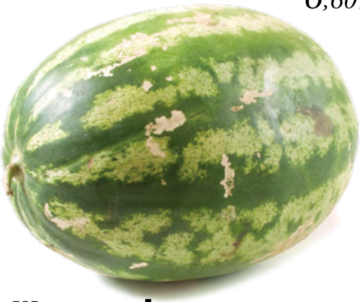
Erfrischendes Fruchtfleisch mit kleinen essbaren Samen gespickt.

4,40/125g

Heidelbeere

Tiefblau und auf den Punkt gereift.

6,60/kg



Wassermelone

Durstlöschend und aromatisch: Perfekt für den Sommer!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	9,30/kg
Bengkoang	Tha	P	16,50/kg
Champignon	Pay	S	9,95/kg
Fenchel	Fra	P	9,10/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,10/kg
Ingwer	Per	S	11,05/kg
Karotte	Ita	S	6,20/kg
Kartoffel	Fra	S	4,90/kg
Knoblauch	Esp	S	10,25/kg
Kurkuma	Per	S	15,40/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,65/kg
Paprika grün	Esp	S	6,80/kg
Paprika rot	Esp	P	6,45/kg
Paprika rot lang	Esp	P	5,75/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	9,30/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,30/kg
Stangensellerie	Fra	P	9,05/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,95/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,25/kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,50/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,30/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	5,85/St.
Chinakohl Pet Sai	Esp	S	6,60/kg
Kohlrabi grün	Fra	P	2,30/St.
Weißkohl	Pay	S	5,25/kg

Preissenkungen

Piarom 1kg	~~22,15/kg~~	20,75/kg	-6%
Shahani 1kg	~~20,60/p.~~	19,55/p.	-5%
Rote Beete	~~6,50/kg~~	6,30/kg	-3%
Kaki getr. 250g	~~17,20/p.~~	12,65/p.	-26%

Salate

	Land		Einzelpr
Eisbergsalat	Fra	S	3,50/St.

9,05/kg

Stangensellerie

Salzig, zart und saftig und doch schön mild.

6,20/kg

Karotte

Frisch und knackig.

ab 12,90/kg

Ananas Queen Victoria und Cayenne

Zwei Sorten mit intensivem Geschmack.

12,05/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine pralle Banane mit ausgeprägten Aromen.

34,40/500g

Durian geschält

Noch in Thailand ausgewählt und geschält: Garantierter Genuss!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,90/kg	12,26/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	11,05/kg	10,50/kg ab 4kg
Avocado Insana	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,75/kg	14,01/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg ab 4kg
Avocado Torrox	Esp	P	12,45/kg	11,83/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,95/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	20,05/kg	19,05/kg ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg ab 1kg
Durian MTH geschält	Tha	P	68,75/kg	65,31/kg ab 2kg
Durianfrucht Morn Th	Phi	P	28,25/kg	26,84/kg ab 8kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	14,60/St.	13,87/St. ab 6St.
Jackfrucht	Tha	P	20,50/kg	19,48/kgab 10kg
Kakaoschote	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg ab 4kg
Litschi	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg ab 2kg
Longan	Tha	P	21,75/kg	20,66/kg ab 2kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	11,05/kg	10,50/kg ab 4kg
Mango Irwin	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg ab 4kg
Mango Irwin mini	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg ab 4kg
Mango Osteen mini	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg
Maracuja	Cam	P	20,70/kg	19,67/kg ab 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg ab 3kg
Noni	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	20,75/kg	19,71/kg ab 4kg
Papaya Spanien	Esp	P	10,30/kg	9,79/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Rambutan	Cam	P	14,40/kg	13,68/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	11,40/kg	10,83/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,60/kg	16,72/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	17,25/kg	16,39/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	7,25/kg	6,89/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,25/St.	3,09/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,90/kg	20,81/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	48,15/kg	45,74/kg ab 2kg
Süßholz 200g	Esp	P	10,10/St.	
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg ab 3kg

19,95/kg

Safu

Herzhafter, fesselnder Geschmack.

ab 12,00/kg

Avocado Torrox und Insana

Monate lang am Baum gereift für besonders reichhaltigen Geschmack.

14,60/500g

Jackfrucht geschält

Geschmack zwischen Banane und Zitronenkuchen

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Direkt aus Spanien!

8,50/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

18,05/kg

Maracuja violett

Ein echter Vitamincocktail

12,85/kg

Avocado Reed

Reichhaltiges, leicht salziges Fruchtfleisch.

9,85/kg

Mango Osteen mini

Feines, delikates Fruchtfleisch - ein wahrhafter Genuss.

10,30/kg

Papaya aus Spanien

Erinnert an ein Zusammenspiel von Aprikosen und roten Früchten.

20,05/kg

Drachenfrucht rot

Halbieren Sie die Frucht und genießen Sie sie mit einem Löffel.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,65/kg	14,87/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,95/kg	18,00/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	S	14,80/kg	14,06/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,35/kg	18,38/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,35/kg	21,23/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	32,00/kg	30,40/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,20/kg	12,54/kg	ab 5kg

Erdnuss violett geschält

Reichhaltig und zart, eine fabelhafte Nuss!

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,95/St.	13,25/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,95/St.	10,40/St.	ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	19,10/St.	18,15/St.	ab 3St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,20/St.	6,84/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,25/St.	12,59/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,95/St.	16,10/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,50/St.	15,68/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,45/St.	15,63/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	10,05/St.	9,55/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,15/St.	11,54/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,65/St.	26,27/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.	5,37/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,40/St.	21,28/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,30/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,80/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,65/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,20/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,75/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,25/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,65/St. 1
Sesam 500g	Oug	P	6,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,55/St.

Kokoswasser - Ideal bei großer Hitze!

Bei heißem, trockenem Wetter ist es besonders wichtig, dass Sie gut hydriert bleiben. Regelmäßiges Trinken während des Tages ist unerlässlich. Und das beste Getränk ist zweifellos das Kokoswasser wegen seines Reichtums an verschiedenen Mineralsalzen, seiner sehr leichten Verdauung und seiner dosierten Zufuhr von natürlichen Zuckern, die es zum idealen Getränk für Sportler, aber auch und vor allem für Menschen macht, die gebrechlich sind oder sich erholen.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,85/St.	21,71/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,00/St.	17,10/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	17,20/St.	16,34/St.	ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,60/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	101,05/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,45/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	84,90/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,60/St.	11,97/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,75/St.	22,56/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,75/St.	10,21/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,05/St.	11,45/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 10St.

31,95/kg

Dattel Medjool Jumbo
Groß und ergiebig, mit Maronencreme-Geschmack.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Akazie Honig	Ita	P	14,05/St.	13,35/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Cantueso	Esp	P	11,35/St.	10,78/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,85/St.	10,31/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,50/St.	9,98/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,55/St.	10,97/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,40/St.	10,83/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,10/St.	10,55/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,50/St.	9,98/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,40/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,85/St.

9,20/500g

Rosine braun
Ein Schatz der Aromen.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,40/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,75/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	14,15/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,55/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,55/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,90/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,30/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	41,30/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,40/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,25/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,85/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,35/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		6,05/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,85/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,05/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,80/St.	10,26/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,10/St.	6,75/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,05/St.	5,75/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,80/St.	11,21/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,55/St.	14,77/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,05/St.	4,80/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,25/St.	3,09/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,05/St.	7,65/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 250g	Esp	P	12,65/St.	12,02/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,35/St.	11,73/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,60/St.	8,17/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,10/St.	10,55/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,95/St.	5,65/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,20/St.	8,74/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,15/St.	9,64/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,40/St.	7,03/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,70/St.	6,37/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,95/St.	30,35/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	20,75/kg	19,71/kg ab 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	19,55/St.	18,57/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	18,70/St.	17,77/St. ab 5St.

12,15/kg

Banane Rosa

Cremiges, leicht rosafarbenes Fruchtfleisch.

15,05/kg

Litschi aus Spanien

Die Bäume sind prall gefüllt und die Früchte so saftig.

12,30/kg

AVOCADO HASS

Feine haut und buttriges Fruchtfleisch. Zugleich cremig und leicht salzig.

13,95/kg

Passionsfrucht

Essen Sie sie auch etwas runzelig. Sie ist dann noch konzentrierter.

12,15/kg

Banane Planta

Auch ganz schwarz ist sie ein echter Genuss wie feinste Konfitüre.

14,95/kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.